

La Asociación TOC Zaragoza se creó con los objetivos fundamentales de apoyar a las personas que padecen **Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)**; sensibilizar e informar a la opinión pública sobre este trastorno tan frecuente pero poco y mal conocido; luchar contra el estigma y los prejuicios; fomentar la colaboración entre instituciones, organizaciones y asociaciones para avanzar en la investigación y tratamiento del TOC. En definitiva demandar una mayor atención que responda a las realidades y necesidades de los afectados y posibilite su recuperación y una mayor calidad de vida.



La Universidad de Zaragoza y la Asociación TOC Zaragoza consideran de gran interés la colaboración entre ellas y se proponen realizar proyectos y actuaciones conjuntas que sirvan a la docencia, investigación y divulgación. Todo ello en la línea del compromiso de la Universidad con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**: 4-Educación de calidad e inclusiva, 3-Buena salud y 17- Alianzas para lograr los objetivos. Por ello se ha firmado un **Convenio de Colaboración** que se presenta en esta jornada que simboliza el inicio de una cooperación con vocación de fomentar más alianzas necesarias.



### Público al que puede interesar:

- Afectados por TOC actuales o pasados y familiares y amigos
- Estudiantes de Psicología, Psiquiatría, Sociología, Ciencias de la Educación, Medicina, Enfermería, periodismo...
- Psicólogos, psiquiatras, sociólogos, médicos, enfermeros,...
- Profesores de enseñanza obligatoria, de Bachillerato, de FP y universidad
- Público en general interesado en cuestiones de salud mental

### Inscripciones:

Gratuitas hasta completar aforo

<https://ouad.unizar.es/i-jornada-toc-universidad-de-zaragoza>

### Certificación:

Jornada declarada de Interés Sanitario por el Gobierno de Aragón

Se expedirá certificado de asistencia a todos los participantes inscritos que asistan a las Jornadas y lo soliciten personalmente al inicio de la jornada.

Organizan:



Departamento de  
Psicología y Sociología  
Universidad Zaragoza



Oficina Universitaria de  
Atención a la Diversidad  
Universidad Zaragoza

Colaboran:



Colegio Profesional de  
Psicología de Aragón



# I JORNADA TOC-UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

## TOC: REALIDADES, NECESIDADES Y ALIANZAS

25 SEPTIEMBRE 2019

SALA PILAR SINUÉS, EDIFICIO PARANINFO.  
UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

## Objetivos y temática

- ✓ - Presentar el Convenio de Colaboración entre la Asociación TOC Zaragoza y la Universidad de Zaragoza.
- ✓ - Dar a conocer con rigor y empatía el Trastorno Obsesivo Compulsivo, contribuyendo a acabar con estigmas y estereotipos e incidiendo en las perspectivas actuales de su tratamiento.
- ✓ - Avanzar en la Educación Inclusiva debatiendo sobre la incorporación de las adaptaciones específicas para estudiantes con TOC en la guía de adaptaciones de la Universidad.
- ✓ - Fomentar las Alianzas entre diferentes Instituciones y colectivos que tratan de una u otra forma a personas con TOC como única forma de avanzar con eficacia con la mejora de su tratamiento y de su calidad de vida.

# PROGRAMA

### 15:45 Entrega de documentación

### 16:00 – 16:30 Presentación Jornada y del Convenio

- Dr. José Antonio Mayoral. Exmo. Rector de la Universidad de Zaragoza
- Dra. Ángela Alcalá. Vicerrectora Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza
- Dña. Pilar Monreal. Presidenta de la Asociación TOC-Zaragoza.

### 16:30 – 17:30 Conferencia inaugural

#### "Los trastornos obsesivos y compulsivos: perspectivas actuales"

- Dra. Amparo Belloch Fuster. Catedrática de Psicopatología de la Universidad de Valencia

### 17:30 – 18.15 Conferencia

#### "El tratamiento del TOC en el Sistema Público de Salud"

- Dr. Jose Antonio Aldaz. Psicólogo clínico del SALUD

### 18:15 – 18:30 Descanso

### 18:30- 19:30 Mesa Redonda. Educación inclusiva: El TOC en la guía de adaptaciones

#### Coordina:

- Dra. Paloma Ibarra. Comisión de Educación de la Asociación TOC Zaragoza

#### Participan:

- Don Fernando Latorre. Oficina Universitaria de Apoyo a la Diversidad de la Universidad de Zaragoza
- Isabel Tolosana. Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón
- Dr. Jorge Osma. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Zaragoza
- Dña. Esther Pérez. Psicóloga General Sanitaria y Psicoterapeuta
- Dra. Juana Soriano. Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza

### 19:30 Acto de clausura: Alianzas y conexiones para avanzar

#### Preside:

- Dra. Ángela Alcalá. Vicerrectora de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza

#### Participan:

- Dña. Pilar Monreal. Presidenta de la Asociación TOC Zaragoza
- Dr. José Manuel Granada. Coordinador de salud mental del Dpto. de Sanidad del Gobierno de Aragón
- Dña. Isabel Arbués. Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón
- Dra. Lucía Tomás. Presidenta del Colegio Profesional de Psicología de Aragón
- Dr. Ricardo Campos. Vocal de la Sociedad Aragonesa de Psiquiatría y Presidente de la Sociedad Española de medicina Psicosomática